

# Chegou a hora de Tuck

Antigo médio de Belenenses e Gil Vicente estreia-se como treinador

• Rui Gregório saiu mas deixou legado • Estreia com o Oriental

RUI RAIMUNDO/ASF

## SINTRENSE

POR  
BRUNO ABREU

**O**S bancos de suplentes do futebol português vão conhecer mais um residente: João Carlos Novo de Araújo Gonçalves vai estrear-se este fim de semana no comando do Sintrense, clube que disputa a Série G do recém-criado CN Seniores.

O nome é capaz de não soar próximo de imediato, mas se dissermos que ficou conhecido por Tuck e foi um muro no meio campo do Gil Vicente e Belenenses durante os anos 90 e 2000 é difícil que sejam poucos a recordá-lo. Agora podem tratá-lo por 'Mister' Tuck.

«O convite surgiu com a saída do Rui Gregório, por motivos pessoais, de quem era treinador-adjunto aqui no Sintrense. Quando saiu sugeri que fosse eu a tomar conta da equipa e a continuar o projeto. A Direção aceitou a sugestão e convidou-me. Senti-me muito honrado pela sugestão do Rui», contou a A BOLA Tuck.

Ficou conhecido nos azuis do Restelo como o «grande capitão», pela entrega em jogo e pelos valores que personificava.

Mas estes não ficaram apenas



## Para o Oriente

Tuck é treinador principal desde o início do mês. Fez um par de particulares e chega a estreia a sério frente ao Oriental. «É quase um chavão, mas acredito que possamos vencer. É um jogo difícil contra uma das melhores equipas do campeonato mas queremos disputar os três pontos. Com o apoio dos adeptos podemos lá chegar», afirma Tuck. «É importante assumirmos este compromisso de vitória e de entrega em campo. Temos de ser determinados e ambiciosos.»

Primeiro jogo de Tuck será com o Oriental

no relvado e seguem Tuck pela vida inteira, até pelo banco de suplentes.

«Tento passar bons valores aos jogadores. De honra, equilíbrio e de colocar entusiasmo em tudo o que fazemos, seja em campo ou na nossa vida. Acredito que a minha experiência possa ajudar mas também sei que não é garantia de nada», remata.